

Efeitos das Intervenções Assistidas por Animais na expressão verbal e não verbal de conteúdos psíquicos em sujeitos adultos com deficiência intelectual

Mestranda: Raisia Schenkman Uliana

Orientadora: Profa. Dra. Maria Claudia Cunha

INTRODUÇÃO:

As Intervenções Assistidas por Animais são:

- Intervenções orientadas por metas, que incorpora animais a serviços com humanos (educacionais e da saúde), com o propósito de obter ganhos terapêuticos.

Subcategorizados em:

Atividade Assistida por Animais (AAA)	Terapia Assistida por Animais (TAA)	Educação Assistida por Animais – (EAA)
Interações informais, com finalidades motivacionais, educativas e recreativas; conduzidas por voluntários.	Interações com objetivos terapêuticos, conduzidas por profissionais da área da saúde.	Interações com objetivos acadêmicos, conduzidas por profissionais da educação e áreas relacionadas.

Histórico

- Primeiro relato em 1792: Inglaterra
 - Em uma instituição psiquiátrica
- Coelhos, gaivotas, falcões e aves domésticas nos jardins frequentados pelos pacientes.
- Despertavam sentimentos de sociabilidade e benevolência nos internos.

(DOTTI, 2005)

- 1867 - Alemanha - pacientes epiléticos (DOTTI, 2005)
- 1919 - EUA - homens com problemas mentais . (DOTTI, 2005)
- 1937 - Freud levava seus cães para participar das sessões de análise e os utilizava como “termômetro”. (COREN, 1997)



Jo-Fi, fêmea da raça chow-chow

- 1944 - Cruz Vermelha (EUA): Primeiro programa organizado de trabalho com vários animais para pacientes hospitalizados;
- 1962 - Dr. Boris Levinson, psicólogo (EUA): estudos de situações clínicas com crianças. Constatou que a presença do animal (seu cão Beagle Jingles) era fundamental para a efetividade dos processos terapêuticos.

(DOTTI, 2005)

INTRODUÇÃO:

Bowlby (2002) identifica na relação do humano com o cão um apego similar ao demonstrado pelos humanos durante a infância em relação aos seus cuidadores.

Althausen (2006) - síndrome de Down e cães, destaca o fortalecimento das identidades individuais e a eclosão de potencialidades e da criatividade

Chevalier (1982, p.176), “a primeira função mítica do cão é a de psicopompo, guia do homem na noite da morte, após ter sido seu companheiro nos dias vividos, seu fiel escudeiro que a transcendência”.

INTRODUÇÃO:

DSM V - Deficiência intelectual (DI) se enquadra na categoria de transtornos do neurodesenvolvimento

Caracterizada por déficits funcionais presentes desde as fases iniciais do desenvolvimento, que prejudicam o desempenho pessoal, social, acadêmico e profissional futuros desses sujeitos.

INTRODUÇÃO:

F70 - leve (QI na faixa de 50 a 69)

F71 - moderada (QI na faixa de 35 a 49)

F72 - grave (QI na faixa de 20 a 34)

F73 - profunda (QI abaixo de 20)

F79 - “não especificada”

(DSM V; MENDONÇA, 2002).

INTRODUÇÃO:

O HTP

Seus estímulos principais são:

- Casa: estimula associações alusivas ao lar e às relações interpessoais íntimas.
- Árvore: Suas relações com o ambiente e pressões interpessoais.
- Pessoa: expressão direta da imagem corporal.

TESTE DE WARTEGG

TESTE DO DESENHO

WARTEGG

WARTEGG (WZT)

nome	_____			data	_____
idade	sexo	grau de instrução		_____	
profissão	_____				
naturalidade		_____			

1 2 3 4

5 6 7 8

TÍTULOS

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____

DESENHO QUE MAIS GOSTOU _____
DESENHO QUE MENOS GOSTOU _____
DESENHO QUE ACHOU MAIS FÁCIL _____
DESENHO QUE ACHOU MAIS DIFÍCIL _____

Copyright © 1993/2007 Associação D. C. J. HOSPIZES. Todos os direitos reservados. Este teste é propriedade da Editora Psicoart. É proibida a reprodução total ou parcial sem autorização. Para qualquer dúvida, consulte o site www.psicoart.com.br. As folhas originais do teste apresentam o mesmo layout em verde.

Centro Editor de Testes e Pesquisas em Psicologia Ltda.

**Cada campo tem respectivamente os seguintes significados
arquetípicos:**

- 1) Eu no mundo
- 2) Relacionamento com os outros;
- 3) O nível de ambição;
- 4) Angústia;
- 5) Agressividade e a impulsividade;
- 6) Potencial criativo;
- 7) Sensualidade e a sexualidade;
- 8) Conduta social.

OBJETIVO

Descrever os efeitos da IAA na expressão verbal e não verbal de conteúdos psíquicos em sujeitos adultos com deficiência intelectual.

MÉTODO

Estudo qualitativo, realizado por meio de estudo de casos de um grupo de sujeitos com deficiência intelectual, seguindo as diretrizes e normas regulamentadoras de pesquisas envolvendo seres humanos do Conselho Nacional de Saúde, resolução 196/96 (Ministério da Saúde, 2013) e bem-estar animal (WSPA, 2013). Aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da PUCSP (protocolo nº 1679523).

CASUÍSTICA

•SUJEITOS

- 04 mulheres adultas, na faixa etária de 35 a 65 anos.

•SELEÇÃO DOS SUJEITOS

- Selecionado 10 sujeitos pela supervisora da APAE
- Sujeitos aptos fisicamente
- Interessados e motivados mediante contato com cão
- Contato com os responsáveis
- Explicação de todo o processo
- 5 Sujeitos começaram e apenas 4 concluíram



- **LOCAL**

- APAE – Setor de Envelhecimento

- **ANIMAIS COTERAPEUTAS**

- Amin - 07 anos raça Golden Retriever. O cão foi conduzidos pela pesquisadora e dona.

PROCEDIMENTO

- Autorização e aprovação do projeto
- Seleção dos sujeitos com critérios estabelecidos
- Apresentação para responsáveis dos sujeitos, assinatura do TCLE
- Introdução do cão no ambiente;
- Aplicação dos testes HTP e Wartegg individual
- Realização das 7 sessões de IAA
- Re-aplicação dos testes HTP e Wartegg individual

PROCEDIMENTO

Sessão 1 – Família: Fotos dos pais e irmãos cachorros (biológica) e da família humana (adotiva).

Sessão 2 – Vínculos afetivos (sexualidade, sensualidade e sensibilidade): corações escritos sentimentos diversos em referência a amor, companheirismo, respeito, cumplicidade, felicidade e etc.

Sessão 3 – Percepção de si (eu - outro, eu- ego, autoestima): Os participantes foram solicitados a desenhar o corpo de Amin.

PROCEDIMENTO

Sessão 4 – Vínculos afetivos (sociabilidade, empatia): Fotos de Amin interagindo com outros cães foram apresentadas.

Sessão 5 - Fotos/imagens de diversos cães foram fixadas no colete de Amin.

Sessão 6 – Fases da Vida: Fotos antigas de Amin, em diversas fases da vida.

Sessão 7 – Fechamento: reflexões sobre os conteúdos abordados nas sessões anteriores e encaminhamento do processo de finalização das atividades grupais.

CRITÉRIOS DE INTERPRETAÇÃO DOS RESULTADOS

Em relação aos testes psicológicos projetivos, foram realizadas as análises qualitativas dos dados a partir dos critérios estabelecidos nos seguintes manuais:

-HTP foram consideradas as características, a perspectiva, a proporção, os detalhes, a qualidade de linha e a cor dos desenhos;

-WARTEGG foi considerado o conteúdo geral qualitativo do desenho.

Análise das sessões e seleção de aspectos importantes para cada sujeito

RESULTADOS

Sujeito 1

	Pré	Pós	Comparação Interpretativa
HTP	Sentimentos de inadequação ao ambiente e afastamento social. Racionalidade, contenção e inibição dos sentimentos.	Expressão dos sentimentos, tendência a atuação, expansão e excitação.	Melhora na autoestima. Maior expressividade e intensidade de emoções.
Wartegg	Preenche o teste fazendo apenas riscos retos em todos os campos, desconsiderando os estímulos o que sugere racionalidade.	Preenche os dois primeiros campos incluindo os estímulos, fazendo traçados redondos e fez riscos retos nos demais.	Melhora na compreensão e simbolização, redução da racionalidade.

RESULTADOS

Sujeito 2

	Pré	Pós	Comparação Interpretativa
HTP	Preocupação excessiva sobre o mundo externo e avaliação do outro sobre si, falta de propriocepção corporal.	Propriocepção corporal, tendência a atuação, e autovalorização.	Melhora na autoestima e na propriocepção corporal
Wartegg	Preenche os estímulos com letras, não ocupando todo o campo	Preenche os estímulos com letras, ocupando todo o campo.	Melhora na expansividade e o seu lugar no mundo

RESULTADOS

Sujeito 3

	Pré	Pós	Comparação Interpretativa
HTP	Falta de adequação e percepção do todo, mundo e suas relações, sentimentos de instabilidade e conflitos entre conteúdos intra e inter psíquicos	Adequação e percepção do mundo e suas relações, sentimentos de estabilidade e contato de seu mundo interno e extremo.	Melhora na percepção do mundo e de si, maior expressão dos seus conteúdos internos, redução dos conflitos.
Wartegg	Desenha uma casa em relação a ela, desconsidera os estímulos	Faz o desenho de sol, no campo 4 inclui o campo da angústia, considera os estímulos e se coloca nos desenhos.	Abertura de simbolização, um prenúncio de integração (cognitivo e emocional), demonstra contenção e melhora de percepção externa

RESULTADOS

Sujeito 4

	Pré	Pós	Comparação Interpretativa
HTP	Agressividade, tensão, ansiedade e insegurança. Grande impulsividade	Impulsividade, agressividade, ansiedade e tensão	Houve expansão da personalidade e uma tendência a atuação mais compensatória, redução da impulsividade, ansiedade, agressividade e tensão
Wartegg	Recusou-se a realizar	Fez rabiscos aleatórios com giz de cera	Abertura a solicitação externa, uma disposição maior considerar a existência do outro, embora desconsiderando os campos

DISCUSSÃO

- Houve dificuldade dos sujeitos em realizar os testes projetivos e simbolizar/elaborar os temas previstos nas sessões (AAIDD, 2011; AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION, 1995; FLETCHER et al., 2009; MALLOY-DINIZ et al., 2010; SÁNCHEZ, 2008; TAVARES; ALARCÃO, 2005).

- Contexto interacional motivador

Quanto aos resultados comparativos dos testes projetivos aplicados pré e pós IAA em todos os sujeitos:

- a expansão da personalidade
- redução da ansiedade

DISCUSSÃO

O cão parece ter representado cuidados primordiais

Aumento das verbalizações, redução da inibição e aumento de comportamentos não verbais no decorrer das IAA.

(ALTHAUSEN, 2006; DOMINGUES, 2007;
KAWAKAMI; NAKANO, 2002; OLIVEIRA, 2010).

DISCUSSÃO

Três sujeitos afirmaram que a parte do corpo do cão que preferiam era o “olho”. Esse dado nos remete às seguintes perspectivas:

- Simbólica
- Transferência simbólica

CONSIDERAÇÃO FINAL

- Modificações psíquicas em diferentes graus
- Não se trata de estabelecer uma relação de causalidade
 - Presença motivadora
 - Enquadre potencialmente transformador
- Futuros estudos sobre IAA com essa população